



## Nyhedsbrev April 2019.

### **Sikken dog en dejlig påske, og hvor er det rart sat se, at folk er kommet ud på vandet.**

Så er det lige ved og næsten, at vandet er varmt nok til alle. Temperaturen ligger lige på vippen til de 10 grader. Men husk, at ude på åbent vand er vi ikke op på 10 grader endnu, så hav korrekt beklædning på, hvis I går ud i kajakkerne, dvs. kun ud iført tørdragt. Over 10 grader, er det i våddragt.

Tak til dem, der deltog i arbejdsweekenden. Der var 15, der knoklede med at gøre rent, pudse vinduer, klargøre kajakker og robåde, ja, få alt gjort klar til sæsonen. Der ligger lidt billeder derfra på hjemmesiden.

Når det er så tæt på, at vandet er varmt, så er det jo yderst praktisk, at vi har en svømmehalstur nu på lørdag den 27/4. Så kan man få sit svømmebevis opdateret. Vi har Maglegårdsbadet fra kl. 16:00-18:00. Vores nye kajakelever har hallen alene fra 15:00-16:00 for at få ekstra tid og plads til at øve med kajakkerne. Resten af tiden kan de svømme sammen med os i afspærrede baner, og alle vil kunne få mulighed for at genopfriske en egenredning og redningsveste mv. i resten af bassinet vores nye kajakelever er i hallen fra 15:00-16:00, så vi kan lige få et glimt af dem.

Det har været planen, at vi ville køre rospinning hen over sommeren om lørdagen. Det kan vi desværre ikke gennemføre, da Jacob pga. flytning ikke har tiden til det. Så vil du træne, så er det på egen hånd, men maskinerne er klar i klubhuset til dig og dine kammerater. Der er 4 nye og 2 ældre maskiner samt 1 kajakergometer, som du kan benytte dig af. Hvis du ikke "bare" vil side og ro til dine egne tanker, så er der en lille højttaler i klubben, som du kan slutte din telefon til, og hvis du kontakter instruktørerne, så kan du nok godt få nogle programmer at ro efter.

Intet varer jo for evigt, og da Jacob er flyttet, må vi se i øjnene, at vi får behov for 1-2 nye instruktører til rospinning næste vinter. Så er det noget, du godt kunne tænke dig at prøve kræfter med, så henvend dig til undertegnede, så vil jeg forklare lidt mere om, hvad det kræver. Klubben betaler for kurset, som ligger i efteråret.

Hvis du vil deltage i roinstruktion i weekenden den 11. og 12. maj, kan du stadig nå at tilmelde dig på [lire@postkasse.com](mailto:lire@postkasse.com). Der er frist den 1. maj. Roinstruktion er for dig, der har brug for opdatering på bla. roteknik, styreteknik og kommandoer og for dig, der ikke har prøvet at ro inrigger før

Vi har fået et tilbud om klubudvikling fra DFfR. De kommer torsdag den 9/5-2019 klokken 17:00- ca.19:00 i klubhuset. Og hvad kan de så hjælpe os med!!!!!! Ja, det vil tiden vise, der er bl.a. emner som Rekruttering af nye medlemmer, Fastholdelse af medlemmer, Tiltag for seniorer, Nye motionsformer, eksempelvis Sportsroning. o.m.a. Det er ikke et robådsarrangement, det er for alle. Så har du tanker og ideer til klubben, eller er du nysgerrig på, hvad de kan byde på, så mød endelig op.

På Rokort.dk kan du se de ture der allerede er lagt ind og hvis du ikke kan huske dit login til rokort.dk så er brugernavnet dit medlemsnummer og koden er de første 6 cifre i din fødselsdag. Altså, hvis du er født 4/5-1985 er koden 040585.



På klubbens vegne  
Formand Erik Borup  
Edvard Olsensvej 2. 4070 Kirke Hyllinge  
Mobil 21 62 48 05  
E-Mail: [erikborup75@gmail.com](mailto:erikborup75@gmail.com)  
[www.lindenborgroklub.dk](http://www.lindenborgroklub.dk)

